



Canyoning

CANYON DE CHALAMY

Le canyoning est le subtil mélange de découverte, de jeux et de sensations. Un jeu qui consiste à descendre ces torrents de montagne, taillés par l'eau au fil du temps. Au cours d'une descente, vous allez découvrir des cascades que vous descendrez en rappel, vous glisserez le long des toboggans naturels pour terminer votre course dans de magnifiques marmites d'eau. Enfin, les sauts dans des vasques d'eau claire sera l'occasion de vous envoyer quelques décharges d'adrénaline...tout cela sous les yeux attentifs de nos guides.

Durée activité: 4 heures (dans le canyon 3 heures)

Âge minimum: 12 ans

CANYONING FAMILY

Jours: mardi et vendredi

Programme spécialement dédié aux enfants et aux familles. L'expérience a été pensée pour permettre aux enfants de s'amuser en toute sécurité. Les descentes en rappel, les sauts et les toboggans aquatiques sont toujours évitables et choisis en fonction de l'âge et des capacités du groupe et de l'individu.

Durée activité: 3 heures (dans le canyon 2 heures)

Âge minimum: enfants de 6 à 12 ans

Canyon de Chalamy: Très beau canyon en roche granitique avec de grandes vasques profondes et limpides.

Matériel fourni: La combinaison et les chaussette en néoprene, le casque et le gilet de sauvetage. Pour ce qui est de l'équipement collectif, il comprend des cordes, des mousquetons, des dégaines, des descendeurs, du matériel de sécurité et de secours. Il faut amener de chaussures qui peuvent être mouillées.

Le tarif comprend: la prestation du guide de haute montagne et le matériel technique.

Qui Peut Participer: Tout le monde sachant nager et ayant une condition physique acceptable. Les mineurs devront être accompagnés ou munis d'une autorisation parentale.

Quoi amener: Pour l'activité de canyoning, se munir de chaussures de trekking ou de chaussures de sport qui peuvent être mouillées avec une semelle anti dérapante, maillot de bain et serviette de bain.

Lieu de départ: Verrès

Période: de juin à septembre